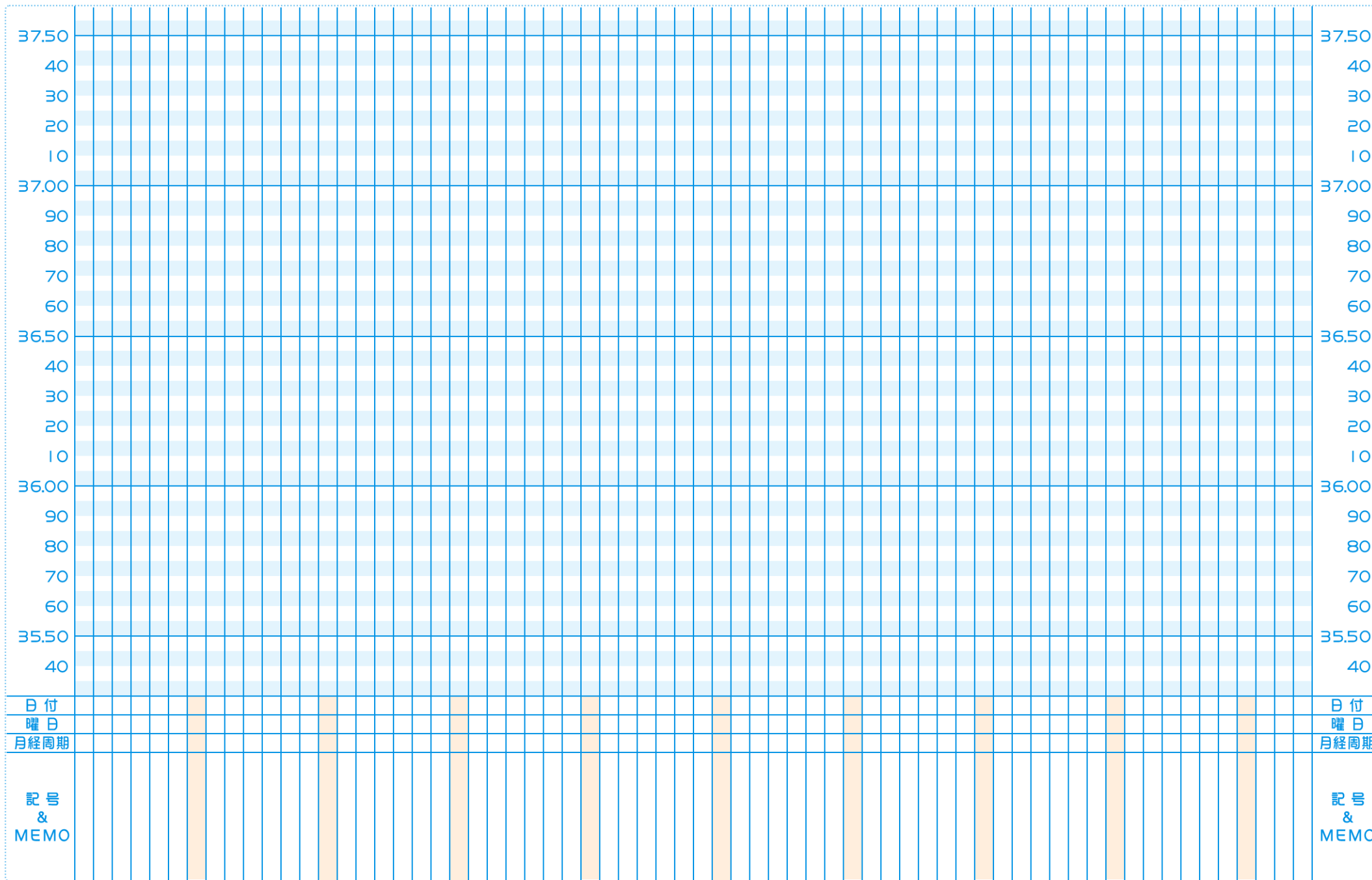


“毎日忘れずに記録しましょう！” 基礎体温表



月経 ■ 月経痛 × 不正出血 (大量 ▲ 少量 △) 性交 ○ おりもの +